



聖若瑟大學  
USJ

Faculty of  
Social Sciences



## Programa de Orientação Vocacional na Escola Portuguesa de Macau (EPM)

Orientação Vocacional e Profissional é um processo que se concentra em ajudar o aluno a entender-se a si mesmo, bem como as opções profissionais, para que possa tomar uma decisão informada sobre sua carreira e educação. Há uma série de fatores que influenciam o desenvolvimento de carreira das pessoas, incluindo os interesses, competências, valores, personalidade, historial e circunstâncias. Aconselhamento vocacional é um processo que ajudará o aluno a conhecer e compreender-se a si mesmo e ao mundo do trabalho, com o objetivo de tomar decisões profissionais, educacionais e de vida.

Os membros da equipa do Serviço de Aconselhamento Vocacional que auxiliam o aluno ao longo desse processo têm experiência em teoria de desenvolvimento de carreira, técnicas de aconselhamento, administração e interpretação de testes de avaliação psicológica e acesso a recursos informativos sobre profissões.

O programa apresentado será realizado em 4 sessões, em grupo e individual, possibilitando a melhor escolha educacional para seguir uma carreira futura mais alinhada com os interesses profissionais do aluno, valores de vida e trabalho, habilidades e personalidade. Este programa também ajudará a localizar recursos e fontes de informações sobre profissões.

### 1. O Calendário do Programa

<b>Sessão 1</b>	Grupo (60 min) Data: Abril 14, 4.30 p.m. – 5.30 p.m.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Apresentação do programa</li><li>- Explorar através de uma dinâmica de grupo os valores de vida e trabalho</li></ul>
<b>Sessão 2</b>	Individual (30 min) Data: Abril 16, 21, 23 (necessário agendar) 4.30 – 6 p.m.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Entrevista</li><li>- Compreensão do funcionamento psicológico e exploração das opções profissionais</li></ul>
<b>Sessão 3</b>	Individual (90 min) Data: 26 Abril a 7 Maio (um aluno cada dia da semana, necessário agendar) 4.30 – 6 p.m.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Avaliação psicológica em relação aos interesses profissionais, habilidades e valores profissionais</li></ul>
<b>Sessão 4</b>	Individual (30 min) Data: Maio 24 a Maio 28 Pais e aluno (a) 4.30 – 6 p.m.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Relatório de orientação vocacional: Feedback aos pais e aluno (a)</li></ul>



聖若瑟大學  
USJ

Faculty of  
Social Sciences



## 2. A Equipa

Edlia Simões e Helen Lao – Psicólogas do Counselling Centre (University of Saint Joseph)

## 3. Custo do Serviço

- MOP 2400 (inclui as 4 sessões e o relatório de Orientação Vocacional)
- Para o aluno ser incluído no programa tem de realizar a inscrição até dia 25 Março e o pagamento até 31 Março.

## 4. Informação acerca do procedimento

Os pais precisam de fazer a inscrição através do google form application:

<https://forms.gle/xMRXoFRE1inejFhP8>

- O programa decorrerá na EPM, geralmente a partir das 16h30 (até às 18h30 no máximo).
- Sessões individuais devem ser agendadas com os alunos na sessão de grupo e os orientadores informarão os pais por email.
- Entre as sessões 3 e 4 haverá um intervalo de 2 semanas para redação dos relatórios.
- As sessões serão conduzidas em inglês. A sessão de feedback pode ser em Português ou Inglês.
- O mínimo de alunos para executar o programa é de 6.

## 5. Informação para Pagamento

O pagamento será realizado pelo encarregado de educação para a Universidade de São José. Por favor enviar prova de pagamento para o email: [finance@usj.edu.mo](mailto:finance@usj.edu.mo).

Abaixo está a informação requerida para transferência para cada um dos seguintes bancos:

For <b>BOC</b> , please use the following details: Bank: BOC Account Name: Universidade de São José Account Number: 110120014272 Swift Code: <a href="#">BKCHMOMX</a>	For <b>BNU</b> , please use the following details: Bank: BNU Account Name: Universidade de São José Account Number: 9000 0717 55 Swift Code: BNULMOMX
---	---



聖若瑟大學  
USJ

Faculty of  
Social Sciences



Macau, 5 de Março de 2021

Prof<sup>a</sup>. Dra. Edlia Simões

*Edlia Alves Simões*

Email: [edlia.simoed@usj.edu.mo](mailto:edlia.simoed@usj.edu.mo)

Dra. Helen Lao

*Helen*

Email: [counselling@usj.edu.mo](mailto:counselling@usj.edu.mo)